



MENU COLLEGIO DIMESSE - UDINE

MENU COLLEGIO DIMESSE - UDINE					
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 ^a settimana	Pasta integrale al pomodoro Merluzzo dorato al forno Carote + insalata verde Frutta di stagione	Passato di legumi e pasta Uova sode Fagiolini al pomodoro Frutta di stagione	Pasta al burro Hamburger Insalata verde + radicchio rosso Frutta di stagione	Gnocchi alla romana/di patate con ragù di carni bianche Cappucci + insalata Macedonia di frutta fresca	Risotto alle zucchine Formaggi misti Spinaci all'olio Frutta di stagione
2 ^a settimana	Pasta alle verdure Prosciutto cotto Verdura cruda mista Frutta di stagione	Crema di verdure con crostini Pollo al forno Patate dorate + spinaci Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Platessa olio e limone Insalata verde + radicchio rosso Frutta di stagione	Pizza margherita/frico Insalata + carote Yogurt alla frutta	Passato di verdure e legumi Uova strapazzate Zucchine trifolate Frutta di stagione
3 ^a settimana	Risotto alle verdure Formaggi misti Insalata mista Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro Omelette ricotta e spinaci Carote al vapore Frutta di stagione	Crema di verdura con pastina Fettina di maiale Purè + finocchi Frutta di stagione	Riso all'olio Polpette di legumi/legumi in umido Insalata verde e radicchio rosso Dolce	Orzotto alle verdure Merluzzo dorato al forno Fagiolini e porri Frutta di stagione
4 ^a settimana	Pizza margherita Insalata verde e cappucci Yogurt alla frutta	Pasta alle verdure Scaloppina di tacchino Carote e fagiolini al vapore Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro Polpette di manzo Broccoli e cavolfiori all'olio Frutta di stagione	Crema di verdura con orzo Uova sode Insalata mista + fagioli in insalata Frutta di stagione	Risotto alle verdure Nasello al pomodoro Insalata verde + radicchio rosso Frutta di stagione
5 ^a settimana	Spezzatino con polenta Radicchio e finocchi in insalata Macedonia di frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro Sgombro all'olio di oliva Fagiolini e zucchine Frutta di stagione	Crema di piselli con riso Frittata Insalata e carote Frutta di stagione	Pasta all'olio Fettina di pollo alla salvia Spinaci e porro all'olio Frutta di stagione	Risotto alle verdure Formaggi misti Cappucci e carote Frutta di stagione

Menu approvato da ASS n. 4 "Medio Friuli"